

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К УСТРАНЕНИЮ ВОСПАЛЕНИЯ ДЕСЕН

Комилов Кобилжон

Assistent Central Asian Medical University

ARTICLE INFO.

Ключевые слова: Гингивит, причины и симптомы, виды гингивита, лечения.

Актуальность

Гингивит является одним из самых частых заболеваний полости рта во всем мире. По данным Всемирной Организации Здравоохранения, более 90% взрослого населения сталкиваются с гингивитом в той или иной форме. Это свидетельствует о высокой распространенности проблемы и необходимости принятия мер для ее предотвращения.

<http://www.gospodarkainnowacje.pl/> © 2024 LWAB.

Гингивит - это распространенное заболевание десен, вызванное воспалением тканей вокруг зубов.

Причины и симптомы

К заболеванию могут привести разные факторы, но главная причина всегда одна — в мягкие ткани проникает инфекция. Причины, по которым это происходит, делятся на внутренние и внешние.

Внутренние причины:

- Зубной камень — затвердевший налёт, образующийся из-за недостаточной гигиены. Служит постоянным источником инфекции. Кроме того, откладываясь в дёсенных карманах, камень травмирует мягкие ткани, что открывает ворота бактериям.
- Неправильный прикус, при котором твёрдые ткани постоянно травмируют мягкие.
- Прорезывание зубов всегда нарушает целостность десны, и это может совпасть с проникновением инфекции. Обычно гингивит у детей развивается именно так.
- Сбой в работе иммунитета может стать причиной любого воспалительного заболевания, в том числе в полости рта. Он может случиться из-за нехватки витаминов, стресса, гормонального сбоя.

К внешним причинам относятся:

- Инфекция, попавшая извне, — например, с плохо вымытыми фруктами или из-за привычки грызть карандаш.
- Травмы: любые раны и царапины, которые не были правильно обработаны.
- Радиоактивное облучение или приём некоторых сильнодействующих лекарств.
- Запущенные заболевания зубов: множественный кариес или пульпит.

Первый и главный признак гингивита дёсен — покраснение и отёк. Затем присоединяется кровоточивость при чистке зубов или за едой. Дальше симптомы могут усугубиться: боль, плохой запах изо рта, разрастание тканей.

Виды гингивита

В современной стоматологии используют следующую классификацию:

- Катаральный гингивит — самый распространённый и простой в лечении. Затронуты только верхние слои слизистой оболочки. Симптомы: лёгкий отёк и кровоточивость. Лечится полосканиями и правильной гигиеной.
- Маргинальный — следующая стадия катарального гингивита, когда инфекция проникает глубже, но всё ещё не затрагивает всю толщу тканей. Часто развивается у детей. Хорошо поддаётся консервативному лечению.
- Язвенный гингивит сопровождается глубоким разрушением тканей с появлением язв. К кровоточивости и отёку присоединяются боль и плохой запах. На ранних этапах хорошо поддаётся терапии, хотя и требует нескольких визитов к стоматологу.
- Некротизирующая форма развивается при запущенном язвенном гингивите, когда повреждённые ткани начинают отмирать. Неприятный запах изо рта усиливается, к симптомам присоединяется высокая температура. Требуется хирургического вмешательства и курса антибиотиков. Рекомендуется консультация других специалистов, так как эта форма может указывать на серьёзные сбои иммунитета и обмена веществ.
- Гипертрофическую форму легко отличить по разрастанию мягких тканей. На какой бы стадии ни находится гипертрофический гингивит, лечение требуется хирургическое. Врач удаляет лишние ткани и назначает антисептики и антибиотики, чтобы остановить инфекцию. Заболевание часто связано с гормональными сбоями, поэтому рекомендуется консультация эндокринолога.
- Атрофическая форма, наоборот, связана с истончением десны. Часто развивается с возрастом, при заболеваниях крови и нехватке витаминов. Если диагностирован атрофический гингивит, лечение сводится к восстановлению объёма специальными мембранами. Также может помочь работа с питанием и гормональным фоном.

Заболевание развивается постепенно. При лёгкой форме затронута только прикорневая зона, при средней — вся видимая часть десны, при тяжёлой поражается толща тканей.

В последние годы с момента обострения этой проблемы активно разрабатываются и внедряются новейшие методы лечения, направленные на эффективное устранение воспаления и предотвращение его повторного возникновения.

1. Лазерная терапия:

Лазеры широко используются в современной стоматологии для лечения гингивитов. Лазерные процедуры обладают рядом преимуществ, таких как меньший дискомфорт для пациента, более быстрое заживление и уменьшение воспаления. Лазеры способны точно воздействовать на пораженные участки, уничтожая бактерии и стимулируя регенерацию тканей.

2. Использование антимикробных средств:

Современные препараты с антимикробным действием позволяют более эффективно бороться с бактериальной флорой, вызывающей гингивит. Применение антимикробных гелей, кремов или ополаскивателей после чистки зубов может улучшить результаты лечения и предотвратить рецидивы заболевания.

3. Электрические зубные щетки и ирригаторы:

Использование современных средств гигиенического ухода, таких как электрические зубные щетки и ирригаторы, может помочь в предотвращении и лечении гингивитов. Они обеспечивают более эффективное удаление зубного налета и массаж десен, способствуя укреплению тканей и улучшению кровообращения.

4. Приложения и телемедицина:

С развитием технологий в области здравоохранения, появились приложения и телемедицинские платформы, предоставляющие возможность пациентам получать консультации и рекомендации стоматологов онлайн. Это облегчает доступ к экспертам, особенно в случае острой необходимости в лечении гингивита.

5. Применение стволовых клеток:

Исследования в области стволовых клеток позволяют разрабатывать новые методы лечения, например, использование стволовых клеток для стимуляции регенерации поврежденных тканей в деснах. Этот подход открывает новые перспективы для более эффективного и долгосрочного лечения гингивитов.

В заключение:

Гингивит - серьезная проблема, требующая внимания и профилактических мер. Поддержание хорошей гигиенической практики, контроль над питательными привычками и регулярные визиты к стоматологу играют ключевую роль в предотвращении этого распространенного заболевания и поддержании здоровья полости рта.

Новейшие методы лечения гингивитов свидетельствуют о постоянном развитии стоматологии и стремлении к повышению эффективности терапии. Важно помнить, что раннее обращение за медицинской помощью и систематическое проведение профилактических процедур остаются ключевыми факторами поддержания здоровья десен и предупреждения заболеваний.

Список литературы:

1. Багдасарян Н.П., Еричев В.В., Аксенова Т.В., Митропанова М.Н. ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМ КАТАРАЛЬНЫМ ГИНГИВИТОМ // Современные проблемы науки и образования. – 2018. – № 5. ;
2. Гофуров А. ОДНОМОМЕНТНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ: РЕВОЛЮЦИОННЫЙ ПОДХОД К ВОССТАНОВЛЕНИЮ УТРАЧЕННЫХ ЗУБОВ //Евразийский журнал медицинских и естественных наук. – 2024. – Т. 4. – №. 1. – С. 241-245.
3. Джалолидинова Ш. Д. Современные Методы Лечения Гипоплазии Зубов //Central Asian Journal of Medical and Natural Science. – 2023. – Т. 4. – №. 5. – С. 991-993.
4. Джалолидинова Шахло Джамолидиновна. “ПРИМЕНЕНИЕ ПРОТЕЗОВ ПРИ ПРОГНАТИИ И ПРОГЕНИИ”. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, vol. 2, no. 10, Oct. 2023, pp. 203-6, <http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds/article/view/1388>.
5. Каримова Гулжахон Тургузон кизи. (2023). ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЫСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА (ВНЧС). *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 519–524. Retrieved from <http://journals.academiczone.net/index.php/rjtds/article/view/1775>
6. Кизи Каримова Г. Т. КЛИНОВИДНЫЕ ДЕФЕКТЫ ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБОВ //World of Scientific news in Science. – 2024. – Т. 2. – №. 1. – С. 5-12.

7. Соболева Л.А., Шульдяков А.А., Булкина Н.В., Зайцева Е.М. КЛИНИКО-ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ХРОНИЧЕСКОГО ГИНГИВИТА У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМИ ИНФЕКЦИЯМИ // *Фундаментальные исследования*. – 2015. – № 1-4. – С. 825-828;
8. Халилова , Б. Р. (2023). СОВРЕМЕННЫЕ ВЫЗОВЫ СТОМАТОЛОГИИ В УЗБЕКИСТАНЕ: РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ И УЛУЧШЕНИЕ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА. *GOLDEN BRAIN*, 1(32), 36–42. Retrieved from <https://researchedu.org/index.php/goldenbrain/article/view/5372>
9. Халилова , Б. Р., & Мусаева , О. Т. (2023). РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА В УЗБЕКИСТАНЕ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА. *RESEARCH AND EDUCATION*, 2(9), 212–216.
10. Халилова, Б. Р., Мусаева, О. Т., & Толипова, Г. К. (2023). ВЛИЯНИЕ ОДОНТОГЕННОЙ ИНФЕКЦИИ НА ОРГАНИЗМ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИНЫ. *Scientific progress*, 4(2), 245-251.
11. Цепов Л.М. Диагностика, лечение и профилактика заболеваний пародонта / Л.М. Цепов, А.И. Николаев. – М., 2008. – 268 с.
12. Djamolidinovna D. S. BLEACHING AND AESTHETIC RESTORATION OF TEETH IN VIOLATION OF THEIR COLORS AND SHAPES // *Conferencea*. – 2022. – С. 139-144.
13. Djamolidinovna, Djalolidinova Shakhlo. "Therapy of Postoperative Pain in Ambulatory Dental Practice." *Texas Journal of Medical Science* 14 (2022): 165-167.
14. KHALILOVA B. R. EFFECT OF ODONTOGENIC INFECTION TO PREGNANT WOMEN // *ЭКОНОМИКА*. – С. 137-140.
15. Khalilova B. R. MODERN CHALLENGES IN DENTISTRY IN UZBEKISTAN: ADDRESSING ISSUES AND ENHANCING ORAL HEALTH INTRODUCTION // *SCHOLAR*. – 2023. – Т. 1. – №. 32. – С. 19-25.
16. Mamatkulov, B., Urazaliyeva, I., Gulxayoxon, T., & Nematov, A. (2023). The Significance of Factors in Forming Attitude to Immunophrophylaxis and the Problems of Immunophrophylaxis.
17. Periodontal health status in Swedish adolescents: an epidemiological, cross-sectional study / J. S. Ericsson, K. Abrahamsson, A. L. Ostberg [et al.] // *Swed. Dent. J.* – 2009. – Vol. 33, N 3. – P. 131-139.
18. Turgunovna K. G. PREVALENCE OF CARIES IN CENTRAL ASIA AND MODERN METHODS OF TREATMENT // *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*. – 2023. – Т. 3. – №. 11. – С. 50-53.