

ПОСЛЕДСТВИЯ COVID-19 У ДЕТЕЙ С АЛЛЕРГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Деворова М. Б., к.м.н. доцент
Шайхова Мунира Икрамовна, ассистент
Мавлянова Дильбар Адизовна, ассистент

*кафедры «Семейный врач №1, физической культуры и гражданской защиты» Ташкентский
Педиатрический Медицинский Институт .г.Ташкент*

ARTICLE INFO.

Ключевые слова:

коронавирус, COVID-19,
общественное здравоохранение,
пандемия, симптомы, ГРИП
(ОРВИ), температура тела,
больные, лихорадка

Аннотация:

Пандемия COVID-19, которая сегодня вызывает большую тревогу у всего мира, является одной из самых актуальных проблем общественного здравоохранения. В данной статье рассматривается течение заболевания у детей и последствия 19-ковидной болезни у детей с аллергическим заболеванием.

<http://www.gospodarkainnowacje.pl/> © 2022 LWAB.

С первого дня пандемии под руководством Президента Шавката Мирзиёева в нашей стране принято более 10 нормативно-правовых актов, направленных на предотвращение распространения COVID-19 и смягчение его воздействия на экономику страны. Аллергические заболевания в настоящее время характеризуется неуклонным ростом, поэтому проблема ее диагностики и лечения остается в центре внимания многих исследователей и врачей

Указ Президента Республики Узбекистан от 29 января 2020 года № Ф-5537 «Об образовании Республиканской специальной комиссии по подготовке программы мероприятий по предупреждению заноса и распространения коронавируса нового типа на территории Республики Узбекистан» В целях предотвращения проникновения и распространения коронавирусной инфекции в стране, обеспечения благоприятной санитарно-эпидемиологической обстановки и охраны здоровья населения создана Республиканская специальная комиссия.

Инкубационный период коронавирусной инфекции составляет от 2 до 14 дней, в среднем 5-7 дней. При COVID-19 наблюдаются следующие симптомы:

- повышение температуры тела - более чем в 90% случаев;
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) - в 80% случаев;
- одышка - в 30% случаев;
- утомляемость - в 40% случаев;
- стеснение в груди - более 20% случаев.

Также могут быть боль в горле, насморк, снижение обоняния и вкуса, признаки конъюнктивита. Первые симптомы включали мышечную боль (11 процентов), спутанность сознания (9 процентов), головную боль (8 процентов), кровавый кашель (2-3 процента), диарею (3 процента)

и тошноту, может возникать сердцебиение. Эти симптомы могут возникать и при нормальной температуре тела. Наиболее сильная одышка развивается через 6-8 дней после заражения. Это может быть очень серьезным у детей с аллергией, что может привести к летальному исходу.

В большинстве случаев заболевание коронавирусом попадает в один из двух сценариев:

- легкие и тяжелые.

С момента заражения до появления первых симптомов проходит в среднем 5-7 дней. У 98% людей период развития не превышает 11 дней. Кроме того, если инфекция находилась в тесном контакте с другим человеком, время до появления симптомов может составлять всего три дня.

В легкой форме заражаются до 80% людей. По симптоматике течение заболевания похоже на обычный грипп (ОРВИ), но есть некоторые особенности. К ним относятся длительное повышение температуры тела (37-37,5 градусов), потеря обоняния.

При легкой форме коронавируса большинство пациентов сообщают о следующих первых симптомах:

- Незначительная лихорадка (37,1-37,5) и общая слабость. (по большей части);
- Мышечная слабость или боль возникает;
- Вероятно, заложенность носа (относительно часто):

Когда дело доходит до передачи коронавируса детям, ваш враг — страх. Потому что детская психика устроена так, что они не боятся заболеть. Мы никогда не слышали, чтобы какой-либо пациент, будь то ребенок или подросток, боялся заболеть. Мы должны последовать их примеру в этом отношении.

По официальным данным, дети и подростки болеют реже, чем взрослые. На сегодняшний день дети составляют 1-5% всех случаев заражения коронавирусом в мире. По официальным данным, дети и подростки болеют реже, чем взрослые. На сегодняшний день дети составляют 1-5% всех случаев заражения коронавирусом в мире. Также у 90% детей и подростков коронавирус протекает бессимптомно или протекает по типу легкой формы ОРВИ (ОРВИ). Следует также отметить, что за всю пандемию в мире было зарегистрировано всего несколько случаев смерти среди детей. Проблема профилактики коронавируса у детей такая же, как и у взрослых. Только витамин D3 может различаться по дозировке в зависимости от возраста. Особенно:

- Для детей от 1 года до 5 лет - 1500 МЕ в сутки;
- Для детей от 6 до 13 лет - 2500 МЕ в сутки;
- Для лиц старше 14 лет – 5000 МЕ в сутки.

В других направлениях профилактики к детям применяются те же правила, что и к взрослым – использование средств индивидуальной защиты (маски, перчатки), не посещать места скопления людей.

Коронавирус у детей чаще всего протекает как легкая форма ОРВИ – боль в горле, кашель, насморк и чихание.

При более тяжелом течении заболевания - повышение температуры тела до 37,5-39 градусов, слабость и головная боль.

У детей коронавирус очень редко протекает в желудочно-кишечной форме — с такими симптомами, как тошнота, рвота, боли в животе, диарея.

У детей заболевание можно лечить в домашних условиях только в легких случаях. При аллергическом заболевании у детей ребенка необходимо госпитализировать.

Вызовите врача на дом. Он должен проверить ребенка на острый тонзиллит в горле, пневмонию в легких. Если эти диагнозы не подтверждены врачом, начните лечение.

Нос можно промывать 3 раза в день солевым раствором – это способствует повышению местного иммунитета и снижает вирусную нагрузку на верхние дыхательные пути.

Полоскание горла раствором фурацилина 3 раза в день. Если возраст ребенка не позволяет полоскать горло, можно обрабатывать горло различными антисептическими спреями. Если у детей-аллергиков наблюдается как сухой, так и мокрый кашель, не спешите давать разные сиропы, особенно если ребенок младше 5 лет. В этом случае полезно пить много жидкости. Потому что вода не содержит различных красителей и ароматизаторов. Также влажность в помещении должна быть 20-22 градуса, что очень важно для лечения кашля. В этих условиях мокрота хорошо рассасывается и легче выводится из легких.

Если кашель продолжается более 5 дней и усиливается, необходимо использовать препарат с действующим веществом амброксола. Это отхаркивающее средство выпускается в форме сиропа для детей до 12 лет и в форме таблеток для взрослых старше 12 лет.

Не пытайтесь сбить лихорадку, если температура тела ниже 38-38,2 градусов, за исключением случаев, когда у детей с аллергическими заболеваниями наблюдается фебрилиция. При превышении этого уровня можно дать «Парацетамол» или «Ибупрофен» (детский раствор, взрослому в виде таблеток).

Если лихорадка сохраняется более 5 дней и не наблюдается ее снижения, следует провести компьютерную томографию легких для выявления пневмонии. Однако пневмония у детей встречается редко.

При выявлении пневмонии при компьютерной томографии (независимо от степени тяжести) ребенка следует госпитализировать. При отсутствии пневмонии антибиотик «Амоксиклав» можно давать в течение 5 дней в зависимости от возраста и веса ребенка.

Детям с аллергией следует немедленно обратиться к врачу при появлении болей в животе, тошноты, рвоты или диареи. Рекомендаций по лечению этой формы инфекции в домашних условиях нет. Потому что у детей обезвоживание происходит быстрее, чем у взрослых. Рвота и диарея могут привести к обезвоживанию.

Осложнения коронавирусной инфекции связаны со специфическим воздействием возбудителя на легочную ткань. COVID-19 снижает выработку активных веществ в легких, что препятствует нормальному функционированию легких при дыхании. В этом случае дыхательная недостаточность больного приводит к тканевой недостаточности кислорода.

По состоянию на 20 июля 2021 года общее число заболевших коронавирусом в 191 (220) странах мира составило 192 278 086 человек, из них 174 963 344 человека выздоровели, 4 133 988 пациентов умерли, 81 719 (0,7%) пациентов находятся в критическом состоянии. За последние сутки зарегистрировано +48 909 новых случаев, умерло от болезни +8 283 пациента.

В настоящее время количество пандемий коронавируса в США (35 081 719), Индии (31 216 337), Бразилии (19 419 741), России (6 006 536), Франции (5 890 062), Турции (5 546 166), таких странах, как Великобритания (5 519 602), Лидируют Аргентина (4 784 219), Колумбия (4 668 750) и Италия (4 293 083). К сожалению, эта беда не обошла стороной и нашу страну. В этой ситуации в результате взвешенной государственной политики, проводимой главой нашего государства, мы переживаем период пандемии без больших экономических и социальных потерь.

Литература.

1. Ф-5537-Президента Республики Узбекистан от 29 января 2020 года «Об образовании

Республиканской специальной комиссии по подготовке программы мероприятий по предупреждению заноса и распространения коронавируса нового типа на территории Республика Узбекистан» номер приказа

2. © 2020 Coronavirus-stop.uz. Источник статистических данных
3. <https://avitsenna.uz/koronavirus-kasalligi-belgilari/>
4. [https://uza.uz/uz/posts/covid-19-uzbekistonda-koronavirusga-karshi-kurash](https://uza.uz/uz/posts/covid-19-uzbekistonda-koronavirusga-karshi-kurash-muammolar_286395) -tazhribasi-va-muammolar_286395
5. Намазова-Баранова Л.С. (ред.) Аллергия у детей: от теории к практике. М: Союз педиатров России, 2010; 166— 199.
6. Аллергические заболевания у детей: особенности цитокинового и иммунного статуса/ Е.В. Просекова, В.В. Деркач, Т.Н. Шестовская и др. // Иммунология.- 2007.- Том 28.- №3,- С. 157-161